



RC HADES



Intern reglement 2021-2022

Inleiding

Intern reglement
= interne communicatie
= duidelijkheid verschaffen over gedragsregels
= motivering voor sanctionering bij wangedrag
= objectivering van het beleid RC HADES

Het intern reglement is bij uitstek een veruitwendiging van het extra sportief beleid van de club RC HADES.

Het ambieert een gedragscode voor de ouder, de speler, de trainer, de vrijwilliger en de supporter.

Bij wangedrag kan de beheerraad op basis van het intern reglement gemotiveerd en proportioneel sancties overwegen.

Het intern reglement objectiveert aldus beslissingen van de beheerraad, trainers en coördinatoren en verduidelijkt de interne procedures en communicatie.

Het intern reglement heeft als doel de dagdagelijkse werking op de club te faciliteren.

Goede afspraken maken goede vrienden

RC HADES wenst klare wijn te schenken

Inhoudstabel

1. Ik respecteer het DNA van RC Hades	p.4
2. RC Hades stelt het welbevinden van elke sporter centraal - praktische richtlijnen	p.6
2.1 Als ouder	p.7
2.2 Als trainer / coördinator	p.9
2.3 Als afgevaardigde	p.11
2.4 Als (bestuurs)vrijwilliger	p.12
2.5 Als jeugdspeler	p.13
2.6 Als spelers van de A-ploeg	p.16
2.7 Voor alle spelers aangelosten bij RC Hades	p.16
2.8 Sanctiebeleid	p.16
3. Interne communicatie en planning	p.17
3.1 Interne communicatie	p.17
3.2 Externe communicatie	p.17
4. Op RC Hades krijg ik een eerlijke beoordeling	p.18
5. Sportmedisch verantwoord sporten	p.19
6. Wat moet ik doen om mij in te schrijven? Kan ik mijn lidgeld terugvorderen? Wanneer ontvang ik mijn kledij?	p.20
7. Het inwendig reglement op de terreinen en de gebouwen van RC Hades.....	p.21

1. Ik respecteer het DNA van RC Hades

Onze club heeft **7 pijlers** uitgewerkt en verwacht dat al haar leden, ouders, vrijwilligers, trainers, sympathisanten zich inzetten om deze in de praktijk waar te maken

1. **RC HADES stelt het welbevinden van elke sporter centraal** – de aandacht is hierin primair gericht op succesbeleving van de speler op elk niveau – elke jongere juist inschalen en individuele coaching staan voorop maar ook positieve betrokkenheid bij de ploeg, de club, en de vriendschap zijn van belang.
2. **EERLIJKHEID is de belangrijkste waarde in RC HADES**– bestuurders, trainers en spelers zeggen waarop het staat en afspraken worden gehonoreerd – eerlijke communicatie is vaak ook een harde communicatie (ontwikkelingsgesprek). Voetbal is de spiegel van onze maatschappij waar eerlijkheid vaak te zoeken is ... RC HADES wil wel klare wijn schenken. Het ontwikkelingsgesprek voor spelers is uniform en er wordt mondeling en schriftelijk gerapporteerd.
3. **Bij RC HADES wordt het hoogst mogelijk sportieve resultaat nagestreefd** – we willen winnen - het domineren van de wedstrijd, aanvallend voetbal, eigen initiatief en spelplezier staan voorop. Talenten moeten durven uitblinken en het publiek vermaken met attractief voetbal en zoveel mogelijk goals maken.
4. **RC HADES stelt sportmedisch verantwoord sporten voorop**- De aandacht is hierin primair gericht op blessurepreventie in het bijzonder bij de groeispurt van de bovenbouw. Door spelers continu te meten en te monitoren gaan de specialisten van RC Hades op zoek naar persoonlijke verbeterpunten. Daarnaast geven spelers – met advies en begeleiding van de medische staf – zelf sturing aan hun leefstijl om in optimale fysieke prestatietoestand te komen en te blijven. De speler zorgt voor een goede voorbereiding en goed herstel om zijn prestaties te bevorderen.
5. **RC HADES is een vrijwilligersorganisatie**. Ook ouders, spelers, trainers dragen bij tot taken in de club. De evenementen, wedstrijden van de A-ploeg, het mosselfeest en andere activiteiten versterken het kameraadschap, en de beleving op de club. De club is een ontmoetingsplek waar wederkerigheid in de relaties centraal staat. Ik geef iets maar krijg ook veel terug.
6. **Bij RC HADES gedraagt iedereen zich RESPECTVOL en staat open voor iedereen**– iedereen in de club toont respect ten aanzien van elkaar zonder onderscheid in het bijzonder ten aanzien van onze scheidsrechters – **RC HADES draagt een sportieve fairplay hoog in het vaandel**
7. **Financiële fairplay** – de club maakt enkel beloftes binnen de financiële toegestane wettelijke regels en houdt de club op lange termijn financieel gezond (schuldenvrij).

RC HADES onderschrijft uiteraard het bondsreglement en volgende charters, zijnde de panathlon verklaring, de internationale fairplay regels en football for all.



[Bondsreglement](#)



[Panathlonverklaring](#)



[UEFA Fair Play](#)



[Projecten Voetbal Vlaanderen](#)

2. RC Hades stelt het welbevinden van elke sporter centraal – praktisch richtlijnen

RC Hades stelt het welbevinden van elke speler centraal. De trainers en coördinatoren schalen elk sporttalent op het juiste niveau in. Trainers en coördinatoren halen het beste uit elke speler en maken op geregelde tijdstippen evaluaties.

Op RC Hades zijn 400-tal jongeren actief, 30 ploegen, en 40 trainers en coördinatoren. De wekelijks contacten op de club en de bijhorende afspraken tussen de club, bestuur, trainers, toeschouwers en kinderen kunnen leiden tot wrevel of irritaties.

Uw eerste aanspreekpunt is uw trainer en/of de desbetreffende coördinator. Indien dit niet voldoende zou blijken of de omstandigheden hierom vragen, kan de TVJO gecontacteerd worden.

RC Hades vraagt om de 24 uren regeling te respecteren. Pas na 24 uren wordt een wel overwogen en zorgvuldig geformuleerde klacht aan de trainer en/of de coördinator overgemaakt. Dit vermijdt impulsieve en vaak te vermijden reacties.

RC Hades heeft een ombudsman, zijnde de clubdokter Patrick Jacobs. De arts heeft beroepsgeheim en zal vertrouwelijke gesprekken garanderen. Als je geen gehoor vindt bij je trainer, coördinator of clubarts, mag altijd een mail gestuurd worden naar de GC, marccolemont.rchades@gmail.com.

We behandelen elke klacht die via bovenvermelde mail aan het bestuur van RC Hades wordt overgemaakt. Weet dat de behandeling van de klacht tijd vraagt voor onderzoek. We gaan niet in op niet selecties of andere sportieve afspraken tussen uw kind en de trainer. Alsook niet op incidenten die tot de privésfeer behoren tussen ouders, ouders en trainers... We vragen aan iedereen (trainers, ouders, toeschouwers, bestuursleden, helpende handen,...) uitdrukkelijk om het welbevinden van het kind centraal te stellen.

De extra sportieve klachten vragen wel onze aandacht, zoals pestgedrag, mentale, fysieke en verbale agressie, Dus alle klachten die het welbevinden van uw kind in het gedrang brengen, zijn onze zorg.

MELDPUNT GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Je kan eveneens terecht op het meldpunt van Voetbal Vlaanderen via meldpunt@voetbalvlaanderen.be of 02/4771222. Het meldpunt wordt beheerd door Justine Loosveldt. Neem contact op met het meldpunt in geval van verontrusting, vermoedens of vaststellingen van:

- Grensoverschrijdend gedrag (psychisch, fysiek en seksueel)
- Discriminatie (racisme, seksisme, homo- en transfobie, ...)
- Doping
- Matchfixing

Hetgeen volgt zijn richtlijnen waar RC Hades veel belang hecht om het leerproces en het welbevinden van elke speler optimaal te stimuleren.

2.1 ALS OUDER

Ik ben voor mijn kind de belangrijkste vertrouwenspersoon en zorg in alle omstandigheden voor een luisterend oor en onderneem tijdig de gepaste acties.

Studies hebben altijd voorrang op voetbal. Indien mijn kind verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit gemeld te worden en zal daar steeds begrip voor getoond worden. Let wel: op voorhand plannen is aangewezen.

Voor de match

- Ik toon belangstelling voor de sport van mijn kind en ga regelmatig kijken en supporteren.
- Ik vertrek tijdig naar de wedstrijd zodat ik op het afgesproken tijdstip aanwezig ben of regel tijdig een carpool.
- Ik vraag mijn kind om ervoor te gaan, altijd zijn best te doen (**Go for it**), en vooral plezier te maken (**have fun**).
- Ik fok mijn kind niet op, leg geen overdreven druk op zijn schouders maar stimuleer hem wel al zijn talenten te ontwikkelen en te laten zien.
- Ik stimuleer mijn kind om zich aan de regels van het spel en de fairplay te houden.

Tijdens de match

- Ik gebruik geen agressieve of schunnige taal langs de zijlijn.
- Ik applaudiseer voor knap spel van zowel het team van mijn kind als van de tegenstrever.
- Ik moedig mijn kind aan en maak het niet af voor zijn fouten.
- Ik moedig niet enkel mijn eigen kind aan maar de volledige ploeg.
- Ik respecteer de beslissingen van de coach en de scheidsrechter.
- Ik ga niet in discussie met toeschouwers, trainer(s), spelers en afgevaardigden van de tegenpartij.
- Tijdens de wedstrijd moedig ik aan, de instructies geeft de trainer.

Na de match

- Mogelijk ben ik niet akkoord met de coach maar hou altijd in je achterhoofd dat de coach opleidingsgericht denkt met je kind. Als je echt met vragen zit kan je deze stellen na 24 uren en vraag een afspraak
- Ik applaudiseer voor zowel de eigen ploeg als de tegenstander.
- Ik leer mijn kind om respect op te brengen voor de prestatie van de tegenstrever.
- Ik kijk naar de inspanningen en ontwikkelingen van mijn kind, niet enkel naar de score of eindstand.
- Na de wedstrijd vraag je of je kind zich geamuseerd heeft. Of hij iets heeft bijgeleerd. Wat hij zelf goed vond. Laat dit vooral van de speler zelf komen en begin niet zelf trainer te spelen.

Voor de training

- Ik vertrek tijdig naar de training (de spelers zijn 10 minuten op voorhand aanwezig in de kleedkamer) of regel bij voorkeur een carpool.
- Als je niet op tijd aanwezig kunt zijn, verwittig ik de trainer. Let wel: op voorhand plannen is aangewezen. Regelmatige laatkomers kunnen gesanctioneerd worden.
- Ik kijk toe dat de taken voor het school tijdig door mijn kind ingepland worden
- Ik zorg dat mijn kind een kleine maaltijd en drank genoten heeft

Tijdens de training

- ik blijf op de club ofwel bij voorkeur in de kantine van de club – er is VIP ruimte om in stilte te kunnen werken of te lezen – ofwel sta ik (liefst niet) langs de zijlijn.
- Ik zal in geen geval de training storen.

Na de training

- Ik zorg dat na de huistaken mijn kind tijdig inslaapt. (een slaaptijd van 10 uren is aangewezen)
- Ik ventileer en kader frustraties van mijn kind en zoek tijdig gepaste maatregelen. Een gesprek met de trainer en/of coördinatoren is aangewezen bij herhaaldelijke frustraties.

Wij vragen aan de ouders uitdrukkelijk om tijdens de wedstrijd of training noch hun kind noch medespelers richtlijnen te geven.

Wij willen ook aan de ouders vragen om niet in de kleedkamers noch op de velden te komen tijdens wedstrijd of training (met uitzondering voor de leeftijden tot de U6).

Indien ouders en/of sympathisanten herhaaldelijk en na verschillende gesprekken hun negatieve houding niet wijzigen dan zal de sportieve cel, in overleg met het bestuur, de nodige sancties nemen. In elk geval zullen de boetes die de club dient te betalen als gevolg van ontoelaatbaar gedrag door zowel spelers, ouders als anderen teruggevorderd worden van de betrokkenen.

2.2 ALS TRAINER / COÖRDINATOR

Ik gedraag mij voorbeeldig, ben fier op mijn RC Hades trainerschap en gedraag mij in elke situatie collegiaal. Ik uit eventuele kritiek enkel via mijn coördinatoren, TVJO en/of bestuursleden. Ik ben een ambassadeur van de club. Ik stel het individueel leerproces voorop door kritisch opbouwende feedback te geven.

Als coördinator superviseer ik, stuur ik bij, en leg ik de krijtlijnen van de opleidingsvisie vast. De coördinatoren van RC HADES bieden een lerend netwerk voor trainers aan. Ik rapporteer ook steeds naar de TVJO.

Voor de wedstrijd

- Ik toon belangstelling voor elke speler en geef iedereen de nodige aandacht en ontwikkelingskansen.
- Ik bepaal de speelposities van de speler ivf zijn ontwikkeling (geen keuze van de ouder).
- Ik stel een wedstrijdschema op en ik zorg ervoor dat elke geselecteerde speler, die tijdens alle prikkels van de week aanwezig was, min. 50% van de speelminuten krijgt. Niet-geselecteerde spelers, informeer ik op voorhand met bijbehorende argumentatie (liefst op de laatste training).
- Ik focus niet op het resultaat maar op de uit te voeren individuele en collectieve opdrachten.
- Ik stimuleer elke speler om zich aan de regels van het spel en de fairplay te houden.

Tijdens de match

- Ik gebruik geen agressieve of schunnige taal langs de zijlijn.
- Ik moedig elke speler aan en maak het niet af voor zijn fouten.
- Ik respecteer de beslissingen van de scheidsrechter.
- Ik volg de richtlijnen van de coördinator (de opleidingsvisie).
- Tijdens de wedstrijd geef ik feedback na de actie.

Na de match

- Ik ga niet in discussie met ontevreden ouders en ik vraag hen om 24 uren te wachten voor overleg.
- Ik geef op een positieve wijze, een korte algemene feedback over de gespeelde wedstrijd. Voor de specifieke en individuele feedback houden we ons ook aan het 24 uren principe. Bij het eerste trainingsmoment, kan er specifiekere collectieve en individuele feedback meegedeeld worden. Zowel de positieve als de werkpunten worden meegedeeld.
- Bij winst vier ik mee met de spelers maar dit steeds op een correcte en respectvolle manier t.o.v. de tegenstander.
- Ik kan verliezen en wens collega trainer proficiat.
- Na de wedstrijd hou ik toezicht op de kleedkamer, zorg dat die netjes achtergelaten wordt en zorg ik dat iedere speler gezamenlijk naar de kantine gaat.

Voor de training

- Ik ben tijdig en voorbereid op de club.
- Ik kijk toe op de netheid van de kleedkamer en de spullen van de spelers (eerste verantwoordelijkheid ligt bij de speler)
- Ik rapporteer spelers die te laat of niet aankomen zonder te verwittigen, wie de voetbaltas niet in orde heeft, of zich misdraagt ...
- Ik begeleid de spelers naar het veld

Tijdens de training

- Ik zorg voor voldoende individuele oefenprikkel en individuele feedback
- Ik vermijd te lange rustmomenten (afkoeling)
- Ik volg de richtlijnen van de coördinatoren (de opleidingsvisie)
- Ouders die de training storen worden aangesproken en vriendelijk verzocht om naar de kantine te gaan

Na de training

- Ik stop de training stipt op tijd
- Ik maak op het einde van de training/wedstrijd tijd om alle ballen te verzamelen
- Ik kijk toe dat ALLE materiaal op het veld zorgvuldig opgeruimd is
- Ik zorg ervoor dat ik als laatste de lichten

Extra-sportieve

- Ik zorg dat de administratie in PSD steeds op tijd in orde is (aanwezigheden, voorbereidingen, verslagen, evaluaties,...)
- Ik ben aanwezig op vergadermomenten

RC HADES investeert in goed opgeleide trainers. We verwachten dat de trainer deskundig is, zich vervolmaakt, open staat voor de opbouwende kritiek van de coördinatoren en actief participeert tijdens clubactiviteiten.

De trainer krijgt hiervoor een vergoeding volgens de vooropgestelde barema's en volgens het aantal oefenprikkel. De coördinatoren zijn uw eerste aanspreekpunt en rapporteren de prestaties van de trainers aan de penningmeester. De betalingen, bestellingen materiaal en kledij gebeuren enkel door de penningmeester van de club (Melissa Knaepen).

RC HADES kan in uitzonderlijke omstandigheden het aantal oefenprikkel reduceren, trainers op non-actief zetten en de samenwerking stopzetten.

Voor het materiaal en kledij dat de trainer door de club ter beschikking krijgt, zal een waarborg van 35 euro gesteld worden. Op het einde van het seizoen wordt de inventaris van het materiaal en kledij opgemaakt. De waarborg wordt geheel of gedeeltelijk of niet terugbetaald (werkelijke schade wordt in rekening genomen).

2.3 ALS AFGEVAARDIGDE

Als afgevaardigde ben ik de vertegenwoordiger van de club. Ik sta de trainer bij in alle niet-sportieve taken en sta op die manier heel dicht bij de spelersgroep. Ik ben het gezicht van de ploeg en de club en gedraag mij voorbeeldig tijdens een wedstrijd. Indien ouders van de ploeg zich niet gedragen, zal ik, eventueel samen met de trainer, hen daar op aanspreken. Belangrijk is om aan het begin van het seizoen hier duidelijke afspraken met de ouders over te maken. De sportieve begeleiding laat ik over aan de trainer.

Enkele taken van de afgevaardigde op een rijtje. Het ondersteunen van de trainer bij niet-sportieve taken voor, tijdens en na de wedstrijden:

- Het bijhouden van kledij en drankbussen van spelers op het veld.
- Het voorzien van drank na de match.
- Een beurtrol opmaken voor de ouders mbt voorzien van broodjesmaaltijd na de match
- Het ontvangen van de tegenpartij.
- Bij de duiveltjes, het helpen aankleden van de spelertjes.
- Het voorzien van water en de flessenhouder voor de spelers.
- Het invullen van de wedstrijdbladen.
- Mee helpen klaar zetten van de terreinen.
- Spelers begeleiden bij wissels (toezien op kledij en opwarming) – wissels gebeuren steeds op aangeven van de trainer

Het ondersteunen van de clubactiviteiten

- Aanspreekpunt voor de ouders aangaande niet-sportieve zaken van de ploeg en de club.
- Van afgevaardigden wordt verwacht dat hij/zij zich minimaal één keer per jaar inzet voor één van de hoofdactiviteiten van de club.

RC HADES vindt de rol van de afgevaardigde zeer belangrijk voor de uitstraling van de club en voorziet in volgende return

- De afgevaardigde krijgt gratis een beperkt kledijpakket van de club. Er wordt van hem verwacht dat hij dit draagt tijdens de wedstrijden.
- Als afgevaardigde krijg je een abonnement dat je toegang geeft tot zowel de wedstrijden van de jeugd als van de eerste ploeg. Hiertoe dien je je wel als vrijwilliger in te zetten voor minimum één hoofdactiviteit van de club.
- Alle afgevaardigden worden uitgenodigd voor de jaarlijkse nieuwjaarsreceptie.

2.4 ALS (BESTUURS)VRIJWILLIGER

RC HADES is bij uitstek een vrijwilligersorganisatie en apprecieert heel erg de inzet van onze vele vrijwilligers. Vrijwilliger zijn betekent niet dat de afspraken vrijblijvend zijn. Bij afwezigheid verwittig ik steeds ruim op voorhand.

*Vrijwillig maar niet vrijblijvend
Verbonden maar niet gebonden
Onbetaalbaar maar niet te koop
Vrijwilliger zijn, is positief doen met als enig doel voor jezelf en voor een ander een goed gevoel*

Ons uniek aanspreekpunt in de club is Jules Vandenborn (trainingen en wedstrijden en evenementen)

Voor het onderhoud van de terreinen en de gebouwen is Jef Evens, erevoorzitter, het aanspreekpunt voor de donderdagploeg.

RC HADES heeft vaste medewerkers die dagdagelijks instaan voor de werking van de club (toogdiensten, afruimen, en keuken). We zoeken nog naar gemotiveerde helpende handen.

We roepen de ouders op om mee te helpen. Er is een deel van het lidgeld terug te verdienen onder de vorm van gele consumptiebonnen. Bij elke toogshift van 4 uren krijgt elke vrijwilliger 5 bonnen. Tijdens de shift mag er met mate gedronken worden. Na de shift worden bij eigen bestellingen de gele bonnen ingeleverd (gele bon = groene bon).

Vrijwilligersbijdrage onder de vorm van gele bonnen:

1. Scheidsrechters (3 bonnen)
2. Afgevaardigden bij thuisploeg (3 bonnen)
3. Vaste medewerker / ouder / speler bij toogdienst 1 shift (5 bonnen). 2 aaneengesloten shift (10 bonnen + maaltijd)

Voor vrijwilligers die regelmatig diensten uitvoeren kunnen de gele bonnen omgeruild worden:

- Deelname busreis uitwedstrijd A-ploeg: 10 gele bonnen (incl. drank op de bus)
- Gezamenlijke activiteit voor de vrijwilligers nog nader te bepalen aantal bonnen
- Clubsjaal: 5 gele bonnen
- ...

De organisatie van alle diensten zal verder uitgewerkt worden door Jules en zal via de afgevaardigden van de ploeg aan de ouders gecommuniceerd worden. Er zal een jaar- en maandplanning opgemaakt worden.

Voor de herkenbaarheid van de vrijwilliger tijdens een dienst zal gevraagd worden de kledij van RC HADES te dragen. Dit wordt ter beschikking gesteld tijdens de dienst.

2.5 ALS JEUGDSPELER

Voor de wedstrijd

- Ik maak mijn sporttas zelf.
- Ik neem een maaltijd en drink minstens 2 grote glazen water - Tijdstip wedstrijd is van belang
- Ik zie er verzorgd uit en ben gefocust op het willen winnen van de match
- Ik vertrek tijdig naar de wedstrijd en ben tijdig op het afgesproken moment aanwezig op het terrein. Wie te laat komt, zal niet starten aan de match of wordt niet geselecteerd.
- Wie regelmatig of buitensporig te laat komt bij wedstrijden krijgt minder speelminuten of niet-selecties.
- Ik neem mijn identiteitskaart altijd mee. Als ik geen identiteitskaart bij heb, kan ik helaas niet meespelen. Het reglement van de voetbalbond bepaalt immers dat wie zonder identiteitskaart speelt, zijn ploeg 5-0 forfait verliest.

Tijdens de wedstrijd

- Ik voer de opdrachten uit van de trainer
- Ik coach maar mekker niet op mijn medespelers
- Ik aanvaard beslissingen van trainer en scheidsrechter
- Ik wil winnen en ik durf te laten zien wat ik kan
- Ik ga niet in discussie met trainer, scheidsrechter, supporters of ouders

Na de wedstrijd

- Bij verlies feliciteer ik de tegenstander en begroet ik het publiek
- Bij winst vier ik samen met mijn ploeg en trainer en begroet ik het publiek
- Ik luister aandachtig naar de directe feedback van mijn trainer

Voor Training (the will to win is beautiful – the will to prepare is vital)

- Ik plan zoveel als mogelijk mijn huiswerk op voorhand in.
- Ik eet een kleine maaltijd en drink een groot glas water
- Ik maak zelf mijn sporttas en heb steeds een gevulde drinkbus mee
- Ik ben volledig klaar en met bal aanwezig in de kleedkamer 10 minuten voor aanvang van de training
- Wie zonder verwittigen afwezig is op training, wordt de eerstvolgende wedstrijd niet geselecteerd.

Tijdens Training

- Ik heb steeds een gevulde drinkbus mee
- Wie geground afwezig is op training (school of familiale omstandigheden of gezondheid), en zijn trainer hiervan tijdig en telefonisch op de hoogte heeft gebracht, komt wel nog in aanmerking voor de wedstrijd.
- Ik betreed nooit het veld wanneer daar een ploeg aan het trainen is. Op de helft waar niemand traint kan er opgewarmd worden. Indien echter het volledige veld bezet is, wacht de ploeg tot wanneer de vorige training gedaan is of tot wanneer de trainer toestemming geeft het veld te betreden.
- Ik draag aangepaste kledij. Bij kouder weer sweater of pull; bij regenweer is een regenvest verplicht. Spelers die niet met aangepaste kledij komen trainen, kunnen op training geweigerd worden. Vanaf 1 november t/m 28 februari traint iedereen in lange broek.

Kleedkamer

- Smartphones, luidsprekers of andere muzikmakers zet ik in de kleedkamer uit. Wij raden trouwens aan om deze zaken thuis te laten want de club is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.
- Na elke training of wedstrijd moet de kleedkamer proper zijn. Afval in de vuilbak en kleedkamer vegen met borstel. De trainer zal hiervoor wekelijks iemand verantwoordelijk stellen. Ook op verplaatsing zorgt deze speler dat de kleedkamer proper achtergelaten wordt.
- Ik douch na elke training en wedstrijd en draag teenslippers.
- Beschadiging/vernieling van materiaal in de kleedkamer én daarbuiten, zowel in de complexen te Hades als op verplaatsing zal verhaald worden op de spelers en zijn ouders. De sportieve staf en/of het jeugdbestuur kunnen tevens bijkomende sancties opleggen.

Bal

- Ik breng mijn bal (inbegrepen in kledingpakket) mee zowel op de training als naar de wedstrijd. Ik zorg dat deze steeds goed opgepompt is.
- bij verlies kan een nieuwe bal aangekocht

Kledij

- Het kledijpakket is beschikbaar na betaling, enkel via bankoverschrijving, van het lidgeld.
- Ik train steeds in de uitrusting van de club die hiervoor bestemd is. Zie document kledij-afspraken.
- Ik draag een lange broek van vanaf moment dat de dagtemperatuur lager dan 10gr is en in de periode 1 november – 28 februari
- Ik draag bij elke activiteit van de club de uitgangstraining. Er wordt niet mee getraind.
- Ik zorg ervoor dat mijn kledij steeds correct gedragen wordt: truitjes in de broek, koordjes in de broek, veters gebonden, sokken netjes,... - Boven de sokken worden geen anderskleurige sokken of tape gedragen. Scheenbeschermers zijn verplicht.
- Voetbalschoenen en sportschoenen zijn zelf aan te kopen - Schoenen zijn steeds gepoetst bij aankomst.
- Het merken van de kledij op een onopvallende plaats is verplicht. Niet getekend = niet terug te bezorgen.
- De verloren voorwerpen bevinden zich in de kantine (inkomhal) of op het secretariaat.

Deelname testmomenten bij andere clubs

- In de periode augustus tot en met december, worden enkel testmomenten met samenwerkingclubs toegestaan, alle andere vormen van testen worden niet toegelaten
- Ik vraag steeds schriftelijke toestemming aan de verantwoordelijke coördinator en zorg hiermee voor open communicatie
- Enkel mits goedkeuring van de verantwoordelijke coördinator kan er getest worden
- Testmomenten bij Elite clubs, die niet tot de samenwerking behoren, worden tussen 1 januari en 15 maart enkel toegelaten nadat de desbetreffende Elite club ons ook zelf rechtstreeks op de hoogte heeft gesteld
- Testen bij clubs op hetzelfde niveau wordt enkel in de periode tussen 1 februari en 15 maart toegelaten. Let wel op dat wanneer dit gebeurt, de betrokken speler achteraan op de lijst komt voor doorstroming naar het komende seizoen.
- Testmomenten op eigen oefenmomenten en wedstrijddagen van de club worden niet toegelaten.
- Wie zich niet aan de vooropgestelde regels houdt, zal gesanctioneerd worden met trainings- en/of wedstrijdselecties.

RC Hades is een club als schakel tussen gewestelijk – provinciaal niveau en elite werking (*jongeren stromen door en elite jongeren die niet slagen krijgen kansen - watervalsysteem*). De samenwerking met **Talentorama** biedt mogelijkheden om onze getalenteerde spelers de provinciale A-ploegen te versterken. RC Hades is een netwerkclub, voedt pro league teams met toptalenten vanuit de onderbouw van RC HADES, biedt kansen aan elite jeugd en bevolkt provinciale A-ploegen in de omgeving.

Voor alle vragen mbt kledij gelieve u te richten tot het secretariaat (secretariaat.rchades1@gmail.com)



2.6 ALS SPELER VAN DE A-PLOEG

Als speler van de A-ploeg ben ik het uithangbord van de ploeg, en gedraag ik mij voorbeeldig.

Alle afspraken inzake trainingen en wedstrijden verlopen via de T1. De T1 is het eerste aanspreekpunt voor RC HADES en de pers (enkel sportieve inhoud). Alle extra-sportieve bezorgdheden worden via teammanager Polly geventileerd.

RC HADES verwacht tijdens het voetbalseizoen van elke A-ploeg speler de vrijwillige inzet in minstens 3 initiatieven naar keuze:

1. Peterschap van een onderbouw ploegje (training geven / wedstrijd bijwonen)
2. Opdienen tijdens één van de eetdagen
3. Meewerken aan één van de toernooien (scheidsrechter – toogdienst - ...)
4. Gespecialiseerde trainingsmomenten in de club verzorgen ...
5. ...

De kapitein van de A-ploeg is het verlengstuk van de trainer op het veld en de spreekbuis naar het bestuur.

RC HADES bestuur verwacht na de thuismatch dat de T1, de kapitein, en een door hen aan te duiden speler, de sponsors bij eetavonden en de ouders en spelers bij familiedagen komen begroeten (na de douche).

2.7 VOOR ALLE SPELERS AANGESLOTEN BIJ RC HADES

Elke speler en ouder (bij kinderen jonger dan 12) verleent na betaling van het lidgeld toestemming aan de club voor het nemen van foto's/ video's en het verdere gebruik ervan, ivf sponsoracties, reclame, website, sociale media,.... Indien en voorzover de speler of ouder niet akkoord is, heeft de speler/ouder het recht om deze toestemming in te trekken voor publicatie en verder gebruik van de foto en het recht heeft om de verwijdering van de foto te vragen (recht op vergeten te worden) mits een schriftelijk verzoek aan de club.

Elke speler verklaart na betaling van het lidgeld zich akkoord dat de club de persoons-, medische- en sportieve gegevens van de speler kan gebruiken ten behoeve van volgende doeleinden en rechtsgronden: clubadministratie, personeelsadministratie, sportieve administratie en dit in overeenstemming met de GDPR-wetgeving.

2.8 SANCTIEBELEID

Sancties worden opgelegd, indien gedragingen niet overeenstemmen met het intern reglement en/of eerder gemaakte afspraken.

Sancties bij niet-ernstige overtredingen kunnen worden opgelegd door de trainer en/of coördinatoren.

Ernstige en/of herhaaldelijke gedragingen zoals bv. fysiek of mentaal geweld, vernieling, diefstal, ed., zullen geval per geval bekeken worden door de raad van bestuur. Zij zullen op een objectieve wijze, na advies van de sportieve cel en na het horen van alle betrokken partijen, een tijdelijke of definitieve sanctie opleggen.

3. Interne communicatie en planning

RC HADES stelt een goede de interne communicatie voorop. RC HADES communiceert via diverse kanalen door verschillende personen

Volgende afspraken worden gemaakt:

3.1 Interne communicatie (in volgorde van belangrijkheid):

1. Prosoccordata (email – planning – agenda ...)
2. Nieuwsbrief ad hoc en in functie van extra sportieve ontwikkelingen van de club exclusief door de beheerraad
3. TVJO en coördinatoren communiceren rechtstreeks naar ouders en jeugdtrainers inzake jaar-, maand-, week- en dagplanning en houden de planningstool van prosoccordata up to date. TVJO en coördinatoren zijn gehouden de voltallige beheerraad en Jules vanden Born inzake wijzigingen in de planning onmiddellijk op de hoogte te stellen (mail prosoccordata in cc.)
4. Coördinatoren onderbouw, middenbouw en bovenbouw zijn de unieke aanspreekpunten voor desbetreffende jeugdtrainers. Alle communicatie van en naar de TVJO gaat over de desbetreffende coördinatoren
5. De TVJO waakt over de opleidingsvisie en coördineert de communicatie via zijn coördinatoren en staat in voor de organisatie van de sportieve jeugdevenementen op de club (sportkampen, toernooien, wedstrijden, kleedkamerindeling, ...)
6. Trainers maken zelf individuele afspraken inzake communicatie met de spelers (bij voorkeur prosoccordata of alternatief via whats app). De trainer is het uniek aanspreekpunt voor de richtlijnen aan de spelers met uitzondering voor de duiveltjes worden de ouders rechtstreeks op de hoogte gehouden.
7. Coördinatoren kunnen, ter ondersteuning van de trainer en in functie van de speler/speelster zijn/haar sportieve ontwikkelingen, rechtstreeks naar de spelers communiceren (bijsturingen tijdens trainingen, wedstrijdenbesprekingen, beoordelingsgesprekken,...). De trainer is en blijft wel het voornaamste aanspreekpunt en vertrouwenspersoon voor de speler.
8. Ouders worden op de hoogte gesteld door de nieuwsbrief van de beheerraad, prosoccordata via beheerraad en coördinatoren en door hun eigen kind (middels communicatie van de trainer)

3.2 Externe communicatie:

1. Website, officiële informatie van de club bestemd voor iedereen (het ecosysteem RC HADES)
2. Sociale media,
 - a. Eerste ploeg, instagram en Facebook, dagelijkse update uithangbord RC HADES door Marleen
 - b. Jeugd ploegen door TVJO
 - c. Trainers en ouders en spelers communiceren enkel via hun eigen profiel.
3. Pers,
 - a. sportieve zaken, door T1, T2 en TVJO
 - b. extra sportieve zaken door voorzitter of door hem aangeduide persoon

4. Op RC Hades krijg ik een eerlijke beoordeling

Functionerings- en ontwikkelingsgesprekken

- Na elke wedstrijd wordt iedere jeugdspeler intern geëvalueerd door de betrokken jeugdopleider, en de andere mensen van de sportieve staf (indien aanwezig).
- Iedere jeugdspeler wordt tijdens het seizoen meerdere malen beoordeeld op volgende vlakken: technisch vermogen, spelbekwaamheid / teamtactics, fysieke aspecten & mentale vaardigheden.
- Op basis van deze beoordelingen wordt er voor de speler een POP & PAP opgesteld.
- Op basis van deze analyse krijgt de speler bepaalde doelstellingen. Hij neemt deze ernstig en probeert zich steeds te verbeteren aan de hand van deze doelstellingen.

U10 t/m U17

- Eind augustus: bespreking POP/PAP voor komende seizoen (uitgezonderd regionale ploegen)
- Oktober: bespreking POP/PAP
- December: ontwikkelingsgesprek 1
- Februari: bespreking POP/PAP
- April: ontwikkelingsgesprek 2 (+ vooruitzichten nieuwe seizoen).
- Eind juni vindt er een infodag plaats waarin de algemene opleidingsvisie besproken wordt en alwaar mogelijkheid is om per ploeg afspraken te maken.

U7 – U8 & U9

- December: ontwikkelingsgesprek 1
- April: ontwikkelingsgesprek 2

Bijzondere evaluatie: laatmature spelers – klasseverlaging

Laat mature spelers zijn spelers die een jongere biologische leeftijd hebben dan hun ontwikkelde leeftijdsgenoten. Deze fysiek minder mature kinderen hebben de groeispurt nog niet achter de rug en zijn hierdoor vaak minder competitief. RC Hades wil aan deze groep spelers extra aandacht besteden en hen stimuleren om via de officiële kanalen hen de mogelijkheid te bieden in een jongere categorie te spelen. Voor regionale spelers dient er een leeftijdsdispensatie aangevraagd te worden via de GC, voor (inter)provinciale spelers een medische afwijking via een erkende sportarts en dit via het platform www.sportkeuring.be.

Let wel: De speler die van deze afwijking geniet, verliest ze op definitieve wijze vanaf het moment dat hij ingeschreven wordt op het wedstrijdblad van een officiële wedstrijd van zijn eigen leeftijdscategorie en is hierdoor niet meer gekwalificeerd in de afwijkende categorie.

Voor meer info over een mogelijke aanvraag tot leeftijdsverlaging, kan de coördinator en/of TVJO gecontacteerd worden. Zij zullen eveneens de volledige aanvraagprocedure opvolgen.

5. Sportmedisch verantwoord sporten

De aandacht is hierin primair gericht op blessurepreventie in het bijzonder bij de groeispurt van de bovenbouw. Door spelers continu te meten en te monitoren gaan de specialisten van RC Hades op zoek naar persoonlijke verbeterpunten. Daarnaast geven spelers – met advies en begeleiding van de medische staf – zelf sturing aan hun leefstijl om in optimale fysieke prestatietoestand te komen en te blijven. De speler zorgt voor een goede voorbereiding en goed herstel om zijn prestaties te bevorderen.

Zie document medische leidraad RC HADES opgesteld door het team olv clubarts, Patrick Jacobs.

6. Wat moet ik doen om mij in te schrijven? En kan ik mijn lidgeld terug vorderen? Wanneer ontvang ik mijn kledij?

Het lidgeld dekt slechts 40% van de volledige opleidingskost van de speler. RC HADES dient extra inspanningen te leveren om een sluitend jaarbudget rond te krijgen. Aan ouders wordt gevraagd bij evenementen steeds een vrijwillig steentje bij te dragen. RC HADES kan in uitzonderlijke omstandigheden het aantal oefenprikkels reduceren zonder recht op terugbetaling van het lidgeld.

Het lidgeld wordt enkel terugbetaald in onderling overleg (teruggave spelerskaart). Voor aanvang van de competitie met een maximum 75%. Na start van de competitie met een maximum van 50%. Na de tweede seizoenshelft wordt het lidgeld niet terugbetaald.

Bij betaling van het lidgeld heb ik recht op het inbegrepen kledingpakket en aanvaard ik alle bepalingen van het intern reglement van RC HADES.

Sportpremies ziekenfondsen

Sporten en bewegen is gezond. Daarom sporen de ziekenfondsen iedereen aan om zich aan te sluiten bij een sportclub of deel te nemen aan sportkampen. Dit doen ze o.a. door één keer per kalenderjaar een deel van het inschrijvingsgeld terug te betalen.

Het secretariaat bezorgt je aan het begin van het seizoen een aanvraagdocument dat je kan bezorgen aan je ziekenfonds voor de aanvraag van deze premie. Wie dit document niet ontving, bijvoorbeeld door latere instroom, kan contact opnemen met het secretariaat: secretariaat.rchades1@gmail.com.

Wat te doen?

Download het aanvraagformulier van jouw ziekenfonds (hieronder zie je de verschillende ziekenfondsen) en vul het in. Breng dit binnen op het secretariaat op RC Hades, daar zal het ingevuld worden en dan breng je het terug binnen bij jouw ziekenfonds. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.

Voor meer inlichtingen betreffende inschrijvingen, kledij, verloren voorwerpen, bijbestellingen, aangiftes, sportpremies ziekenfondsen kan je contact opnemen met het secretariaat: secretariaat.rchades1@gmail.com.

7. Het inwendig reglement op de terreinen en de gebouwen van RC Hades

Reglement van inwendige orde op de terreinen van RC HADES

Iedere persoon, begaan met het voetbal, wenst dat het bijwonen van deze sportevenementen gebeurt in een vreedzame, gemoedelijke en aangename sfeer. Bijgevolg is dan ook de medewerking van allen vereist voor het goede verloop van deze organisaties.

Het reglement van inwendige orde is van toepassing in alle voetbalstations, behouden de bijzondere bepalingen opgenomen in het art. 15.

1. Dit reglement van inwendige orde is van toepassing in het volledige complex van het Kiewit Stadion tijdens de voetbalwedstrijden georganiseerd door RC Hades vzw (hierna de organisator genoemd). De personen die dit complex betreden moeten kennis nemen van dit reglement, de bepalingen ervan aanvaarden en deze naleven.
2. Iedere persoon die zich aanbiedt aan de toegang tot het stadion moet in het bezit zijn van ofwel een geldig toegangsbewijs ofwel een speciale toelating die wordt verleend door de organisator en waaruit de bevoegdheid blijkt om in het stadion te mogen vertoeven. Met het toegangsbewijs wordt een éénmalige toegang verleend tot het stadion. Iedere persoon, die zich in het stadion bevindt, moet op elk moment in het bezit zijn van dit toegangsbewijs of van deze speciale toelating.
3. De koper of verkrijger en elke overdrager van het toegangsbewijs of van de speciale toelating is hoofdelijk en ondeelbaar aansprakelijk met de uiteindelijke houder ervan voor elke schade veroorzaakt door deze laatste in het stadion.
4. De toegang tot het stadion is echter verboden of geweigerd aan personen:
 - Die kennelijk onder invloed zijn van alcohol, drugs of enig ander opwekkend middel;
 - Die een stadionverbod hebben gekregen, opgelegd door ofwel een organisator ofwel de nationale of internationale voetbalbonden of -federaties ofwel de administratieve of gerechtelijke autoriteiten;
 - Die door manifest gedrag aantonen het inzicht te hebben de openbare orde te verstoren of daartoe te provoceren door bijvoorbeeld het aanzetten tot slagen, verwondingen, haat, woede, ...
 - Die door de stewards, die deelnemen aan de controle op de naleving van het reglement van inwendige orde, de toegang tot het stadion worden ontzegd overeenkomstig artikel 5 tweede alinea.

Indien de organisator om veiligheidsredenen het recht van toegang tot het stadion weigert of om dezelfde reden de betrokken persoon uit het stadion doet verwijderen, is noch de organisator, noch de distributeur gehouden het toegangsbewijs terug te betalen.

5. Iedere houder van een toegangsbewijs of van een speciale toelating, die zich binnen het stadion wil begeven moet zich onderwerpen aan de controle van zijn toegangsbewijs of van deze speciale toelating. De stewards kunnen de houders van een toegangsbewijs of van de speciale toelating, van hetzelfde geslacht als het hunne, verzoeken zich vrijwillig aan een oppervlakkige controle van kledij en bagage te onderwerpen, teneinde voorwerpen te detecteren waarvan het binnenbrengen in het stadion het verloop van de wedstrijd kan verstoren, de veiligheid van de toeschouwers in het gedrang kan brengen en de openbare orde kan verstoren. De stewards kunnen om afgifte van die voorwerpen verzoeken.

De toegang tot het stadion wordt ontzegd door de stewards aan eenieder die zich deze controle of afgifte verzet of bij wie is vastgesteld dat hij of zij in het bezit is van een wapen of een gevaarlijk voorwerp alsook aan iedereen die op enigerlei wijze in strijd handelt met de bepalingen van één of meerdere artikelen van dit reglement van inwendige orde.

Sommige gebruiksvoorwerpen zoals motorhelmen, kunnen tijdelijk worden bewaard met het oog op teruggave na de wedstrijd. De bewaargever geeft vrijwillig deze voorwerpen in kosteloze bewaring af en bekomt een ticket. Na de wedstrijd wordt aan de bewaargever het voorwerp enkel terugbezorgd tegen afgifte van dit ticket. De artikelen 1915 tot en met 1954quater van het Belgische Wetboek zijn van toepassing.

6. Het is de houders van een toegangsbewijs of van een speciale toelating die zich aanbieden tot de toegang van het stadion alsook de aanwezige personen in het stadion verboden binnen te brengen, te laten brengen of in het bezit te zijn van de volgende voorwerpen:

- Alcohol, flessen, glazen, blikken, drugs of opwekkende middelen, e.a.
- Projectielen of explosieven in vaste, vloeibare of gasachtige toestand
- Ontvlambare producten of materialen, spuitbussen
- Pyrotechnische voorwerpen zoals Bengaals vuur,
- Om het even welk wapen of gevaarlijk, snijdend of kneuzend voorwerp dat als dusdanig zou kunnen worden gebruikt (stokken, kettingen, slag-, steek- of stootwapens, e.a.)
- Alles als middel om de orde te verstoren, de veiligheid van de menigte in gevaar te brengen en/of schade toe te brengen aan goederen en personen.

Behoudens toestemming van de veiligheidsverantwoordelijke, worden dieren niet toegelaten in het stadion.

7. Binnen het stadion is het voor de houders van een toegangsbewijs of van een speciale toelating ten strengste verboden:

- Zich te bevinden in de niet toegankelijk gedeelten van het stadion overeenkomstig het toegangsbewijs of de speciale toelating, zoals bv. Dienstlokalen, kleedkamers, neutrale en VIP zones, perslokalen, burelen, private zalen, het speelveld,
- Gebouwen, constructies hekkens of omheiningen, afsluitingen, lichtmasten, dug-outs, daken of enige andere infrastructuur van het stadion te beklimmen en/of recht te staan op de zitplaatsen of banken vóór, gedurende en na de wedstrijd.
- De toegangs- en evacuatiewegen, trappen, trappenhuisen, gangen te hinderen en zich op dergelijke plaatsen langer op te houden dan strikt noodzakelijk is voor het betreden en het verlaten het stadion.
- Zich te vermommen of aan de herkenbaarheid te onttrekken.
- De orde te verstoren en de veiligheid van het publiek in het gedrang te brengen.
- Verkopen of in verkoop brengen van dranken, voeding of enig ander product zonder de uitdrukkelijke toelating van de organisator.
- Te gooien of te schieten met enig voorwerp of vloeistof of enig ander product in losse of gasachtige toestand naar het speelveld, de zone die het speelveld omringt en in de tribunes.
- Te roken in zones waar een rookverbod geldt. Algemeen rookverbod?
- Te wildplassen.
- Spandoeken, vlaggen of andere voorwerpen moge niet:
 - Voor de reclameborden worden gehangen
 - Het zicht op het speelveld belemmeren
 - De evacuatiewegen belemmeren
 - De herkenbaarheid belemmeren

8. In het stadion zijn teksten, symbolen, spreekkoren, gebaren en onbetamelijke uitlatingen die aanleiding geven tot racisme, xenofobie, provocatie en discriminatie verboden.
9. In het stadion zullen de aanwezigen steeds de richtlijnen van de door de organisator aangesteld of gemandateerd personen opvolgen. Bij niet opvolging kunnen deze personen uit het stadion worden verwijderd.
10. De organisator behoudt zich uit veiligheidsoverwegingen het recht voor om:
 - De wedstrijd te onderbreken of stop te zetten
 - De toeschouwers tijdelijk in het stadion op te houden bij het einde van de wedstrijd. Het stadion geheel of gedeeltelijk te ontruimen
 - De toegang tot het stadion te weigeren ondanks het in het bezit zijn van een geldig toegangsbewijs.
11. Elke houders van een toegangsbewijs of van een speciale toelating afgeleverd door de organisator houdt zich in het stadion volledig op eigen risico op. De organisator kan niet aansprakelijk worden gesteld voor diefstal en ongeval.
12. Elke persoon die binnenkomt in het stadion kan worden gefilmd en de beelden kunnen worden geregistreerd en opgeslagen. Het registreren en het opslaan van deze beelden door de politiediensten en/of organisator gebeurt enkel in de optiek om de handhaving en de naleving van de veiligheid te verzekeren binnenin het stadioncomplex.
De verwerking van de beelden, heeft tot doel de feiten, gesanctioneerd door de Wet betreffende de veiligheid van voetbalwedstrijden van 21.12.1998, laatst gewijzigd werd bij Wet van 03.06.2018.
13. De personen, die de toegang tot het stadion wordt geweigerd of die door de beslissing van de organisator verplicht wordt het stadion te verlaten of de bepalingen van het reglement van inwendige orde niet naleeft, kan uitgesloten worden voor het bijwonen van voetbalwedstrijden overeenkomstig de vigerende burgerrechtelijke uitsluitingsprocedure.
14. Iedere persoon die schade toebrengt aan personen en/of goederen en/of aan het station kan strafrechtelijk vervolgd worden.
Ingevolge de Wet betreffende de veiligheid van voetbalwedstrijden van 21.12.1998, laatst gewijzigd werd bij Wet van 03.06.2018
15. Bijzondere bepalingen eigen aan het Kiewit Stadion - RC Hades:
 - Het is verboden om drank, voedsel, papieren snippers en papier op rol het stadion binnen te brengen.
 - Het is verboden om het stadioncomplex te betreden in het bezit van toeters met drukgas.
 - Muziekinstrumenten en megafoon zijn toegelaten. De drager van het muziekinstrument en de megafoon moet zich identificeren bij de hoofdsteward van de tribune.
 - Het is verboden drank en voedsel te verbruiken op de tribunes.
 - Vlaggen op stok zijn toegelaten onder volgende voorwaarden: