



LEEFREGLEMENT RC HADES

DISCIPLINE BEGINT BIJ JEZELF

- Bij afwezigheid wordt de trainer vooraf verwittigd per telefoon. Indien de trainer niet bereikbaar is, wordt de jeugdcoördinator verwittigd.

- Iedereen is tijdig aanwezig voor de trainingen en wedstrijden . De trainer deelt de juiste tijdstippen mee. De maandschema's dienen gevolgd te worden.

De spelers begeven zich gezamenlijk en onder begeleiding van de trainer naar het oefenveld. Geen enkele speler betreedt het trainingsveld zolang er spelers van een ander team actief zijn. Niemand verlaat de training zonder toelating van de trainer.

- Na de training begeleidt de trainer de spelers naar de kleedkamer.

- Er wordt van de spelers verwacht dat ze zich gedragen in de kleedkamers, zowel voor als na de training en wedstrijd . Elke speler ruimt zijn eigen spullen op en heeft respect voor het materiaal van anderen. De trainer controleert of de spelers die van dienst zijn, de kleedkamer opgeruimd achterlaten.

- Iedere speler is verplicht de trainingen bij te wonen. Bij aankomst begeeft de speler zich onmiddellijk naar de kleedkamers.

- De trainer wordt steeds aangesproken als "trainer".

- Beleefdheid is vereist tegenover elke clubverantwoordelijke. We vinden het belangrijk een hand te geven bij aankomst en vertrek.

- Onze voetbalvelden zijn geen crossterrein voor fietsers of bromfietsers, de omheining is geen zitplaats, de netten zijn evenmin klimrekken. De schoenen dienen na elke training en/of wedstrijd afgeveegd te worden aan de betreffende borstels en niet in de kleedkamers of onder de douches.

- Het gebruik van obscene en beledigende taal is verboden. Het is een jeugdspeler ten strengste verboden te roken of alcoholische dranken te gebruiken binnen de accommodaties van de club. Bij vermoeden van druggebruik zal de speler aan een test onderworpen worden in samenspraak met ouders en clubarts. Indien positief zal de speler onmiddellijk doorverwezen worden.

- In geval van ziekte wordt duidelijk en ondubbelzinnig de duur van de afwezigheid doorgegeven.

Na een wedstrijd wordt onder leiding van de afgevaardigde op een ordentelijke manier de eventueel gebruikte kledij ingezameld. De spelers houden zich aan de organisatie die de afgevaardigde hier oplegt.

- Als de trainer of de afgevaardigde het woord nemen, zwijgen alle spelers tot hen toestemming gegeven wordt om te reageren.

- Spelers die aangeduid worden voor een wedstrijd, lager dan hun eigen niveau, en om welke reden dan ook verzaken aan deze wedstrijd , komen de week daarop niet in aanmerking voor een selectie met het eigen team .

- Elke speler en zijn ouders verbinden er zich toe eventuele problemen via de trainer/afgevaardigde bekend te maken. Indien nodig kunnen zij zich eveneens wenden tot de jeugdcoördinator. Zij respecteren de integriteit van de club en diens verantwoordelijken en laten zich niet verleiden om de club op een negatieve manier in het daglicht te stellen .

GEDRAG

- Beleefdheid op en naast het terrein t.o.v. opleiders, scheidsrechter, medespelers en tegenstanders, ouders en begeleiders.
- Respect voor de jeugdopleider en begeleiders
 - luisteren als de opleider of begeleider spreekt
 - kritische benadering van een fase is een leermoment
 - volg de richtlijnen van de jeugdopleider
 - durf uitkomen voor je mening, maar op een aanvaardbare wijze.
- Respect voor de scheidsrechter in alle opzichten.
- Respect voor de medespelers (aanmoedigen – groepsgevoel)
- Respect voor je tegenstander (fout gemaakt is hand geven)

MATERIAAL

- Iedere speler is op training steeds in het bezit van zijn eigen opgepompte bal, voetbalschoenen aangepast aan de staat van het terrein en 1 paar loopschoenen.
- Zoekgeraakte ballen worden onmiddellijk gezocht. De club verstrekt maar één bal per seizoen en is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.
- Tijdens het douchen draagt iedereen badslippers.
- Iedere speler zorgt ervoor dat zijn uitrusting in goede staat verkeert, tevens dat zijn schoenen goed onderhouden zijn.
- Elke speler biedt zich voor de wedstrijd aan in uitgangstraining met de sporttas van de club en eventueel ook in de regenjas van de club.
Het zomerpakket wordt in de voorbereidingsperiode gebruikt om naar de wedstrijd te komen.
- Bij verlies of beschadiging van het materiaal dient de speler zelf voor vervanging in te staan.
- De club is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke materialen. Deze kunnen steeds opgeborgen worden in de kantine en de kleedkamer dient afgesloten te worden door de trainers of afgevaardigden.

VERZORGING

- Doe horloges en andere voorwerpen uit, die een gevaar vormen voor jezelf en anderen. Geen piercings of oorbellen tijdens trainingen en wedstrijden.
- Let op je voeding . (Zie bijdrage over voeding en voetbalsport)
- Vertel je trainer of je eventueel nog andere sporten beoefent. Hij kan dan helpen overbelasting te voorkomen . Alleen in uitzonderlijke gevallen kan de trainer na ruggespraak met de jeugdcoördinator toestaan dat de speler deelneemt aan sportactiviteiten buiten de club(vb. schoolvoetbal, loopmeetings,...)
- Elke kwetsuur, hoe klein ook, dient voor de wedstrijd of training gemeld te worden aan de trainer. Deze zal aangeven wat er verder dient te gebeuren, al dan niet in samenspraak met de medische staf.
- Laat een kwetsuur volledig genezen vooraleer je terug begint te trainen.
- Maandelijks worden lengte en gewicht genoteerd om groeispuurt e.d. op de gepaste manier op te volgen.

SANCTIES

- De sanctie wordt bepaald door de trainer in samenspraak met de jeugdcoördinator.
- Ongecontroleerd geweld of agressie wordt bestraft met onmiddellijke verwijdering van het terrein en eventueel een schorsing door de club nadien.

- Gele of rode kaarten voor herhaaldelijk protest of ongeoorloofd brutaal spel worden gesanctioneerd met uitsluiting voor wedstrijden en/of trainingen.

ouders

-Supporteren: spelers steunen en aanmoedigen, ploeggegeven blijven zien en niet louter eigen kind.

-To support = ondersteunen : de opleider zal spelers sturen.

-Leefregels respecteren met voorbeeldfunctie (zie boven)

-Problemen op sportief vlak positief benaderen en aankaarten bij opleider of coördinator.

-Problemen op organisatorisch vlak positief benaderen en aankaarten bij jeugdbestuur.

AANPAK PROBLEMEN

Spelers en /of ouders die niet akkoord gaan met de manier van werken of zien dat er niet volgens de vooropgestelde visie wordt gewerkt, hebben het recht om daarop te reageren, maar op een gepaste wijze en via de geijkte weg : wie geen respect toont, hoort niet thuis in deze club : beleefdheid boven alles.

- neem zo vlug mogelijk contact met de persoon die hiervoor verantwoordelijk is:
Sportief: de jeugdopleider en nadien jeugdcoördinator
Organisatorisch of administratief: jeugdwerking of administratief coördinator.
- komt men niet tot een oplossing dan wordt dit voorgelegd aan de jeugdwerking die verdere stappen onderneemt.

Afspraken wat betreft de spelers, ouders, begeleiders of opleiders die in gebreke blijven:

- spelers krijgen een waarschuwing die kan leiden naar een sanctie (missen van wedstrijden en trainingen) in overleg tussen opleider en coördinator.
- alle anderen vallen onder de verantwoordelijkheid van de jeugdwerking en zullen door dit orgaan (kunnen) gehoord worden, eventuele sancties worden in overleg genomen. Extreme gevallen worden uit de club verwijderd.

De ouders van.....(naam speler) bevestigen ontvangst van deze leefregels en verklaren zich akkoord met bovenstaande.

Handtekening beide ouders en speler

Speler

Ouder

Ouder

Naam

Naam

Naam